

Tzatziki au concombre

Ingrédients :

2 pots de yaourt à la grec

1 càs d'huile d'olive ou de mélange de 4 huile

2 gousses d'ail

1/2 jus de citron

1/2 concombre

Sel et poivre

1/2 botte de ciboulette ou aneth ou autre herbes aromatiques de votre choix

Préparation :

Dans un bol, versez les 2 pots de yaourts et y ajouter le concombre préalablement égoutté et coupé en petits morceaux.

Ajoutez les gousses d'ail écrasées et le sel.

Versez ensuite le jus de citron et l'huile d'olive.

Bien remuez

Il peut accompagner des salades, grillades, sandwich ou le servir en apéritif avec des toasts, des grissini,...

